

## ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ЧИСТОТЕ ДАРОВ ЛЕСА

В связи с предстоящим периодом массового сбора дикорастущих ягод и грибов Государственное учреждение «Ивановский районный центр гигиены и эпидемиологии напоминает для населения и гостей района, что дары леса являются основным по значимости источником поступления радионуклидов в организм человека и накопления внутренней дозы облучения.

Чтобы полностью быть уверенным в безопасности даров леса, необходимо исследовать их лабораторно. Такие исследования бесплатно можно провести в лабораторном отделе Ивановского районного ЦГиЭ г. Иваново ул. К. Марска, 94, тел. 9 22 00. На рынке качество данного вида продукции контролируется лабораториями ветсанэкспертизы.

Вы не будете застрахованы от покупки «загрязненной» продукции, приобретая товар у лиц, торгующих в неустановленных местах (за пределами рынков, вдоль дорог и т.д.) и будете рисковать своим здоровьем. Не надо забывать, что грибы и лесные ягоды принесут пользу вашему здоровью только при условии их гарантированного качества. Приняв меры предосторожности можно значительно уменьшить степень риска.

**Помните!** Соблюдение данных рекомендаций поможет Вам не допустить возможное действие радиации на ваш организм и тем самым сохранить здоровье и трудоспособность.

Фельдшер-лаборант  
Ивановского районного ЦГиЭ

С.Л. Астапенко